



F.F. U. JAPAJA
Pałacya Grzesiak
98-200 Zduńska Wola,
Gajewniki Kolonia 20F
NIP: 729 270 59 68, REGON: 10180181

03.09.2024	Barszcz biały z kielbaską, ziemniakami i warzywami, Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy, owoc sezonowy Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa podwawelska, marchew, śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, selerkorzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, <u>mlekokrowie</u> , 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jogurt naturalny, 2% t, filet z kurczaka, płatki kukurydziane, ziemniaki, marchew, jabłuszko, śliwka, truskawka, agrest 612 kcal
04.09.2024	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem, Kottlet pożarski pieczony, ziemniaki opiekane, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, papryką, pomidorem i majonezem, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, pietruszka, korzeń, kurczak tuszka, śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mięso z pierśi kurczaka, bez skóry, łopatka wieprzowa, mlekokrowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, jalałkurze café, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz, ziemniaki, kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy 730 kcal
05.09.2024	Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami, Spaghetti z mięsem wieprzowym w pomidoroch i ziołach z warzywami, makaron fusilli, su owoc sezonowy, kompot wieloowocowy Składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, kurczak tuszka, marchew, śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, mięso wieprzowe szynka, jalałkurze café, olej rzepakowy, pieczarki, ; jabłuszko) agrest, porzeczka, jabłko 710 kcal
06.09.2024	Zupa Krupnik z kaszą i ziemniakami, koperek święty/ Miruna w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porami/ ciastka zbożowe, kompot wieloowocowy Składniki: pietruszka, korzeń, selerkorzeniowy, ; olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, miruna święta, filety bez skóry, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula, por, olej rzepakowy, mąka zbożowa, jajka, mleko 3,2% 682 kcal



F.H.U. JAPAJA
Patiya-Grzesiak
98-287 Zaurska Wola
Galewniki Kolonia 20e
NIP 729 270 54 68, REGON 14190181

	<p>Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami, koperkiem / Schab duszony w sosie domowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej, papryki, marchewki i pora, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (mleko), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso schab wieprzowy, kasza jęczmienna, cebula, śmietana 12% (mleko), jala kurze cafe, mąka pszenna, typ 450, czosnek; ser żółty (mleko); kapusta biała, jablko, papryka, por, marchew, olej rzepakowy, cytryna</p> <p>779 kcal</p>
10.09.2024	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem zabieleną, Kotlet mielony w panierce, ziemniaki, buraczki ćwikłowe z chrzanem, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, brokuł, ziemniaki, marchew, kurczak tuszka, śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; wieprzowina topatka, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jala kurze cafe; ziemniaki, sól; burak czerwony cebula, chrzan, jablko</p> <p>609 kcal</p>
11.09.2024	<p>Rosół z warzywami i makaronem z natką pietruszki/ potrawka z piersi z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym z anansem i pietruszką zieloną, ryż długoziarnisty/ owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, filet kurczak, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, brokuł, fasolka szparagowa, groszek, ananas, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, śmietana 18%, ziele angielskie; ryż, kopernek; jablko, śliwka, truskawka, olej rzepakowy</p> <p>692 kcal</p>
12.09.2024	<p>Zupa zalewajka z ziemniakami i kielbaską/ Makaron fusilli z mussem truskawkowym i śmietaną, owoc sezonowy, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, kielbasa z wyczałną, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; truskawki, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana (mleko), jogurt naturalny</p> <p>679 kcal</p>
13.09.2024	<p>Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty z warzywami i ziemniakami zabieleną, pietruszka/ Dorsz pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłuskim, owoce mix, kompot</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, biała kapusta, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Miruna, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz, ziemniaki, sól; kapusta kiszona, marchew, jablko, olej rzepakowy, natka pietruszki</p> <p>622 kcal</p>



F.H.U. MAPAJA
Patrycja Kłosewska
98-270 Żelazna Wola,
Gajewniki Kolonia 205
NIP 729 270 59 68, REGON 10180181

	<p>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i warzywami/ Carbonara z mięsem drobiowym, boczkiem i serem żółtym mazdamer, makaron penne, surówka z pekińskiej kapusty z marchewką, jabłkiem i koperkiem, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kapusta ukwaszona, śmietana 18% (mleko), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso z pierśi kurczaka, bez skóry, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, cebula, śmietana 12% (mleko), jajka kurcze boczek wędzony, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, czosnek; ser żółty (mleko); kapusta pekińska, jabłko, rodzynki, olej rzepakowy, cytryna</p> <p>765 kcal</p>
16.09.2024	
17.09.2024	<p>Zupa warzywna z ziemniakami i brukselką zabielaną, koperkę/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, marchewka z jabłuszkiem i porzem z jogurtem naturalnym, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, brukselka, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; pierś z kurczaka, szczypiorek, majonez, bułka tarta (<u>pszenna</u>), olej rzepakowy, jajka kurcze całe; ziemniaki, sól; jabłko, jogurt naturalny, cebula, marchew, jabłko</p> <p>786 kcal</p>
18.09.2024	<p>Zupa Rosolnik z kaszą manną, warzywami i natką pietruszki/ Naleśniki domowej roboty z twarogiem białym i dżemem niskosłodzonym brzoskwiniovym, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, kasza manna, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mleko 3,2% mąka pszenna, jajka kurcze, twaróg półtłusty, brzoskwinia, olej rzepakowy, owoc</p> <p>764 kcal</p>
19.09.2024	<p>Zupa grochowa z warzywami, ziemniakami i majerankiem/ Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna perlowa, surówka pekińska z warzywami w sosie winegrete, owoc sezonowy, kompot</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa, kasza perlowa, kapusta pekińska, pomidor, ogórek, olej, cytryna</p> <p>780 kcal</p>
20.09.2024	<p>Zupa zacierkowa z warzywami i pietruszką/ Miruna w panierce soute, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, owoc sezonowy, kompot</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, makaron jajeczny, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>Miruna</u>, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz; ziemniaki, sól; kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki</p> <p>744 kcal</p>



F.H.U. JAPAJA
Patrycja Brzesiak
98-220 Zalesie Wojska,
Gajewnik-Kolonia 20F
KIP 729 270 59 68, REGON 10190181

	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami i warzywami, koperek/, Kurczak duszony, kasza bulgur, surówka Coleslaw,</p> <p>Owoc sezonowy, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda,, fasola, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; kasza bulgur, marchew, pierś z kurczaka,, śmietana 30%, cebula, kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450;, marchew, pietruszka, 789 kcal</p>
23.09.2024	<p>Zupa szczawiowa z ziemniakami i warzywami zabieleną, Kotlec drobiowy ze szczypiorkiem i cebulką, ziemniaczki, mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym, owoc sezonowy, kompot z owoców</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, szczaw, marchew, śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450; Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), udziec indyk, ogórek zielony, ziemniaki,, cukier, olej rzepakowy; 682 kcal</p>
24.09.2024	<p>Zupa kartoflanka z warzywami i pietruszką zieloną zabieleną/, Ryż długoziarnisty z jabłuską zapiekany i cynamonem, i jogurt owocowy, kompot truskawkowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (mleko), seler, korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ryż, jabłko reneteta, cynamon, mleko krowie, 2% tłuszczu, , olej rzepakowy, jogurt –mleko, cukier, białka mleka, języny, skrobia kukurydziana 724 kcal</p>
25.09.2024	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami i warzywami, koperek zielony/ Danie Spaghetti z mięskiem wieprzowym w sosie bolonese z warzywami, makaron spaghetti, owoc sezonowy, kompot</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki, pieczarka, , marchew, śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler, korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso topatka wp, jajka kurze całe, olej rzepakowy, pomidory, makaron jajeczny, marchew, kaliafor, seler); 770 kcal</p>
26.09.2024	<p>Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, koperek zabieleną/ Dorsz w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i porami/, owoc sezonowy, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: pietruszka, korzeń, seler, korzeniowy, ryż), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, dorsz ryba, ziemniaki, kapusta ukwaszona, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz; jabłka, agrest, truskawka 712 kcal</p>
27.09.2024	