



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

07.10.2024	<p style="text-align: center;"><b>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami , koperek/ Spaghetti wieprzowe z sosem bolonese i warzywami, makaron spaghetti/ Kompot wielowocowy deser</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% ( <u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, , kasza jęczmienna,olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso łopotka wieprzowa, makaron <u>pszenny</u>bezejajeczny, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, czosnek; pomidor,bazylija, zioła prowansalskie,majeranek Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest,śliwka 785 kcal</p>
08.10.2024	<p style="text-align: center;"><b>Zupa Rosół z makaronem i pietruszką zieloną/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, ziemniaczki, kapusta zasmażana z koperkiem,kompot wielowocowy / deser</b></p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 18% ( <u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezejajeczny: pierś z kurczaka, bułka tarta ( <u>pszemica</u>), olej rzepakowy, <u>jaja</u>kurze całe; ziemniaki, sól; kapusta biała, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 764 kcal</p>
09.10.2024	<p style="text-align: center;"><b>Zupa grochowa z ziemniakami i kielbaską , majeranek/Ryż z musem truskawkowym i śmietaną/ kompot z owoców/ deser</b></p> <p>Składniki: woda, kielbaska zwyczajna,, marchew, pietruszka,korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,majeranek/ryż długoziarnisty, truskawka, śmietana 18%, jogurt naturalny, jabłka, agrest, porzeczka, śliwka 788 kcal</p>
10.10.2024	<p style="text-align: center;"><b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami i warzywami, pietruszka zielona/ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i makaronem/ kompot owocowy/ deser</b></p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; filet z kurczaka, pomidor, marchew, korzeń pietruszka, seler, brokuł, kalafior, olej, makaron bezejajeczny, jabłka, truskawki, śliwka, porzeczka 805 kcal</p>
11.10.2024	<p style="text-align: center;"><b>Zupa Pomidorowa z makaronem i koperkiem zabelana/ Kopytka ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i porem, kompot owocowy/ deser</b></p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezejajeczny; <u>Ziemniaki</u>, olej rzepakowy, jaja kurze,mąka pszenna 450 typ, sól biała, pieprz; kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki , por, śliwka, porzeczka, truskawka, jabłko 784 kcal</p>