



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

21.10.2024	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami, koperek/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza gryczana, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza gryczana, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
22.10.2024	<p style="text-align: center;">Zupa kalafiorowa z ziemniakami i pietruszką zieloną/ Łazanki z kiszonej kapusty z kielbaską i makaronem łazanka/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, marchew, kalafior, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: kielbasa podwawelska, olej rzepakowy, sól; kapusta kwaszona, koper, cebula, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
23.10.2024	<p style="text-align: center;">Zupa rosół z makaronem , warzywami i pietruszką zieloną/ Podudzie z kurczaka pieczone, ziemniaczki, buraczki ćwikłowe kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Podudzie z kurczaka, ziemniaki, buraki, olej rzepakowy, papryka czerwona, sól, pieprz, truskawka, jabłko, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
24.10.2024	<p style="text-align: center;">Zupa fasolowa z ziemniakami, warzywami i majerankiem/ Kluski leniwe z sosem śmietanowo-cynamonowym kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ser biały półtłusty, mąka typ 550, jaja kurze całe, olej, śmietana 18%, cynamon, jabłko, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
25.10.2024	<p style="text-align: center;">Zupa ogórkowa z ziemniakami i pietruszką zieloną, zabelana/ Ryba w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem/kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, korzeń, ogórek kiszony, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>Ziemniak i ryba dorsz</u>, olej rzepakowy, jaja kurze, mąka pszenna 450 typ, sól biała, pieprz; kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, por, natka pietruszki, por, śliwka, porzeczka, truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>