



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

14.10.2024	WOLNE
15.10.2024	Zupa żurek z jajkiem i ziemniakami/ Spaghetti Carbonare z mięsem drobiowym , boczkiem i makaronem penne, ser gouda Kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, marchew, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u> , typ 450, , filec z kurczaka, boczek wędzonty, ser gouda, śmietana 18%, makaron pszenny bezjajeczny cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kcal
16.10.2024	Zupa ryżowianka z warzywami i natką pietruszki /Nugetsy drobiowe, ziemniaczki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem / kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, ryż długoziarnisty, tuszka kurczak, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; filec z kurczaka, ziemniaki, czerwona kapusta, jabłko, rodzynki, bułka tarta, olej rzepakowy, truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 814 kcal
17.10.2024	Zupa brułkowa z makaronem, warzywami zabieleną/ Kotlet pożarski drobiowo-wieprzowy, ziemniaczki, surówka z marchewki i jabłuszka/ kompot z owoców, deser Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki , marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wp, filec z kurczaka, ziemniaki, olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810 kcal
18.10.2024	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty z kielbaską i ziemniakami/ Naleśniki z serem białym i dżemem owocowym Kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, kielbaska podwawelska, ziemniaki, kapusta kwaszona, pietruszka, korzeń, marchew, <u>seler</u> korzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : Mleko 2%, mąka pszenna 450 typ, ser biały półtłusty, dżem owocowy brzoquinia, olej rzepakowy, cukier waniliowy, jabłka, agrest, truskawka, śliwka 786 kcal