



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

18.11.2024	<p><b>Zupa brokułowa z makaronem i warzywami, koperek/ Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony</b> <b>Deser, kompot owocowy</b></p> <p>Składniki: woda, marchew, seler, brukselka, tuszka kurczak, pietruszka, <u>seler</u>korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, śmietana 30%, cebula, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450; , marchew, pietruszka, gruszka, jabłko, śliwka, agrest 839 kcal</p>
19.11.2024	<p><b>Zupa barszcz biały z kielbaską i ziemniakami zabelany/, Kopytka ziemniaczane z omastą, surówka z marchewki i jabłuszka, deser, kompot z owoców</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbaska zwyczajna, marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u>krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>), masło 82%, ziemniaki, jaja kurze, marchew, jabłko, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy; ciastko zbożowe, agrest, śliwka, jabłko, truskawka 782 kcal</p>
20.11.2024	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem i koperkiem zabelana/Kotlet pożarski, ziemniaczki, surówka wielowarzywna, deser, kompot truskawkowy</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, tuszka kurczak, marchew, pietruszka, pomidor, korzeń, ryż, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), <u>seler</u> korzeniowy, por, natka koper, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Szynka wieprzowa, filet z kurczaka, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta biała, papryka, pomidor, ogórek zielony, cebula, brzoskwinia, truskawka, jabłko, rabarbar, śliwka 874 kcal</p>
21.11.2024	<p><b>Zupa buraczkowa z ziemniakami zabelana, koperek zielony/ Schab w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkami kiszonymi i jogurtem, deser, kompot owocowy</b></p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki, marchew, burak ćwikłowy, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka koper, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso schab wieprzowy, kasza bulgur, masło 82%, jogurt naturalny 12%, śmietana 18%, kapusta pekińska, ogórek kwaszony, jabłko, śliwka, truskawka, porzeczka 870 kcal</p>
22.11.2024	<p><b>Zupa krupnik ryżowy z warzywami koperek/Kotlet rybny z Miruny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem/, deser, kompot wieloowocowy</b></p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, pietruszka korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, ryż), olej rzepakowy, por, natka koper, sól biała, pieprz, liść laurowy, Miruna ryba, ziemniaki, kapusta ukwaszona, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz; jabłka, agrest, truskawka, gruszka, jabłko 812 kcal</p>