



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

25.11.2024	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana , koperek/ Rissotto wieprzowe z warzywami w pomidorach, ryż długoziarnisty, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki; woda, tuszka kurczak, marchew, seler, pietruszka, kalafior, brokuł,brukselka,koper, ziele, liść laurowy, olej rzepakowy, śmietana 18%,por, sól, pieprz,: Szynka wieprzowa, pomidor pulpa, pieczarka, marchew, cukinia, seler,groszek konserwowy, kukurydza, ryż długoziarnisty,mąka typ 450, wafle ryżowe, jabłko,śliwka, gruszka, rabarbar 827kcal</p>
26.11.2024	<p>Zupa szczawiowa z ziemniakami i warzywami zabelana/ Klopsik pieczony, ziemniaczki, surówka z marchewki i pora ze śmietaną, deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kalafior, kurczak tuszka, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (mleko), koper zielony, <u>seler</u>korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; łopatka wieprzowa, pomidor, bazyliia, oregano, ziele prowansalskie), olej rzepakowy, <u>ja</u>kurze całe;mąka typ 450, sól; cebula, marchew, jabłko, śliwka, truskawka,porzeczka, gruszka 836 kcal</p>
27.11.2024	<p>Zupa rybna z ziemniakami i warzywami, pietruszka zielona/ Leczo warzywne z makaronem w sosie jarzynowym ,deser, kompot wieloowocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, makaron <u>pszen</u>nybezjajeczny, marchew, pietruszka,korzeń, <u>seler</u>korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mleko 3,2% mąka typ 450, schab wieprzowy, ziemniaki, burak ćwikłowy, cebula, olej rzepakowy, jabłko, gruszka, śliwka, truskawka, porzeczka 794 kcal</p>
28.11.2024	<p>Zupa Rosół z makaronem, warzywami i pietruszką zieloną/ Kotlet De Volai, ziemniaczki, surówka warzywna, deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, kasza <u>jęczmienna</u>, marchew, olej rzepakowy, koper, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; pierś z kurczaka, brokuł, kalafior, brukselka, marchew, seler,ananas,por,pietruszka korzeń, pomidor, ryż długoziarnisty, olej, śmietana 18% (mleko), 780 kcal</p>
29.11.2024	<p>Zupa zalewajka z ziemniakami , kiełbaską i warzywami, majeranek/ Makaron fusilli z truskawkami i jogurtem naturalnym ,deser, kompot owocowy</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>Mąka</u> typ 450, <u>jaja</u> kurze, <u>twaróg półtłusty</u>, <u>jogurt naturalny 12%</u>, <u>miód wielokwiatowy</u>, jabłko, gruszka, śliwka, agrest, rabarbar, ciastko deserowe 744 kcal</p>