



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

04.11.2024	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami i warzywami, koperek/ Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony</b> <b>Deser, kompot owocowy</b></p> <p>Składniki: woda, marchew, seler, brukselka, kalafior, tuszka kurczak, pietruszka, <u>seler</u> korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; kasza jęczmienna, ogórek kwaszony, szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, śmietana 30%, cebula, kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450; , marchew, pietruszka, gruszka, jabłko, śliwka, agrest 839 kcal</p>
05.11.2024	<p><b>Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i warzywami zabieleną/, Kotlet mielony, ziemniaczki, marchewka z groszkiem na ciepło, deser, kompot z owoców</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, kapusta biała, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (<u>mleko</u>), łożatka wieprzowa, marchewka, groszek konserwowy, ziemniaki, olej rzepakowy; ciastko zbożowe, agrest, śliwka, jabłko, truskawka 782 kcal</p>
06.11.2024	<p><b>Zupa żurek z kiełbaską i ziemniakami zabieleny/Naleśniki z serem białym i dżemem, deser, kompot truskawkowy</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kiełbaska podwawelska, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Mąka typ 500, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, , olej rzepakowy, twaróg biały półtłusty, brzoskwinia, truskawka, jabłko, rabarbar, śliwka 874 kcal</p>
07.11.2024	<p><b>Zupa kartoflanka z warzywami zabieleną, koperek zielony/ Danie Spaghetti Carbonara z mięsem drobiowym, boczkiem z makaronem penne, ser mozzarella, deser, kompot owocowy</b></p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso pierś z kurczaka, boczek wędzony, cebula, <u>jabłkurze</u> całe, mąka typ 450, ser mozzarella, olej rzepakowy, , śmietana 18%, jabłko, śliwka, truskawka, porzeczka 870 kcal</p>
08.11.2024	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami, koperek zabieleny/Kotlet rybny z Dorsza w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i porem/, deser, kompot wieloowocowy</b></p> <p>Składniki: pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, ryż), ogórek kwaszony, olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, dorsz ryba, ziemniaki, kapusta ukwaszona, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz; jabłka, agrest, truskawka, gruszka, jabłko 812 kcal</p>