



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

02.12.2024	<p>Zupa krupnik z kaszą i warzywami , koperek/ danie Spaghetti mięsno-warzywny w sosie bolonese /kompot wieloowocowy , deser</p> <p>Składniki; woda,ziemniaki, kasza jęczmienna,kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/mięso szynka wieprzowa, pomidory,mąka typ 450,makaron bezjajeczny,cukier, olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczka 842 kcal</p>
03.12.2024	<p>Zupa ryżowianka z warzywami i pietruszką zieloną/ Pierś w panierce, ziemniaki, buraczki ćwiłkowe</p> <p>Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryż, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; <u>mlekokrowie</u>, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, , filet z kurczaka, ziemniaki, buraki,chrzan, cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kcal</p>
04.12.2024	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabelana /Bigosik z mięskiem i kiełbaską, ziemniaczki/ kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki,tuszka kurczak, marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa, kiełbasa podwawelska,ziemniaki, kiszona kapusta, majeranek, olej rzepakowy,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 864 kcal</p>
05.12.2024	<p>Zupa kartoflanka z cebulką, warzywami zabelana/ Makaron fusilli z serem białym i jogurtem naturalnym/ kompot z owoców, deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki , marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; makaron bezjajeczny,truskawka, mleko , śmietana 12%,olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810 kcal</p>
06.12.2024	<p>Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i koperkiem zabelana/Kotlet rybny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty</p> <p>Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny,pomidory,śmietana 18%,pietruszka, korzeń, marchew, <u>seler</u>korzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : ryba miruna, ziemniaczki, kiszona kapusta, por, marchewka,, jabłko, agrest,truskawka,śliwka 786 kcal</p>