



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

09.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami, koperek/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pomidor pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
10.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Podudzie z kurczaka, ziemniaczki, buraczki ćwiłkowe/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, marchew, makaron bezjajeczny, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: podudzie kurczak drób, ziemniaki, buraki, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
11.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa z ziemniakami, kielbaską imajerankiem/ Ryż na mleku z sorbetem truskawkowym, jogurt naturalny kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbaska podwawelska, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryż długoziarnisty, mleko 3,2%, truskawka, jogurt naturalny, cukier, truskawka, jabłko, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
12.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa buraczkowa z ziemniakami, warzywami zabelana/ Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana na miodzie, surówka Colesław kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, buraki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; karkówka wieprzowa, kasza gryczana, miód, mąka typ 550, olej, śmietana 18%, cynamon, jabłko, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
13.12.2024	<p style="text-align: center;">Zupa rybna z ziemniakami, groszkiem, pomidorami i pietruszką, zabelana/ Kopytka ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z marchewki i jabłuszka/kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryba mintaj, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, ogórek kiszony, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>Ziemniaki, skrobia ziemniaczana, pieczarka, śmietana 18%</u>, marchew, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, śliwka, porzeczka, truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>