



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

16.12.2024	<p>Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami, koperek zielony/ Potrawka z kurczaka w soje śmietanowo-warzywnym, makaron penne /kompot wieloowocowy , deser</p> <p>Składniki; woda,ziemniaki, kapusta biała,kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/mięso podudzie z kurczaka, kalafior, brokuł,marchew, pietruszka,mąka typ 450,makaron bezjajeczny,olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczka 842 kcal</p>
17.12.2024	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami , warzywami i pietruszką zieloną/ Kotlecik mielony w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzywna Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryż, kurczak tuszka,kalafior, marchew, Śmietana 12% (mleko), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mlekokrowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, , łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, ziemniaki, kapusta biała, por, marchew, papryka cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kc</p>
18.12.2024	<p>Zupa żurek z ziemniakami , kielbaską i majerankiem /Ryż paraboliczny z jabłuszkiem duszonym , cynamonem i jogurtem / kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki,kielbasa podwawelska, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ryż parabolik, jabłko lobo, cynamon, jogurt naturalny ,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 846 kcal</p>
19.12.2024	<p>Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem zabelana, koperek / Kotlec schabowy duszony, ziemniaczki,marchewka z groszkiem na ciepło/ kompot z owoców, deser</p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki ,pomidory, marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Schab wieprzowy, ziemniaki,marchew, groszek zielony, śmietana 18%olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810kcal</p>
20.12.2024	<p>Zupa rosolnik z zacierkami i warzywami, koperek , warzywami i koperkiem zabelana/Kotlet rybny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny,pomidory,śmietana 18%,pietruszka, korzeń, marchew,koper zielony, selerkorzeniowy,), olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : ryba miruna, ziemniaczki, kiszona kapusta, por, marchewka,olej rzepakowy, jabłka, agrest,truskawka,śliwka 786 kcal</p>