



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

07.01.2025	<p>Zupa Żurek z ziemniakami i kielbaską , koperek/ Ryż długoziarnisty z musem owocowym/kompot wieloowocowy , deser Składniki; woda,ziemniaki, kielbaska podwawelska, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/ryż, mleko,jogurt naturalny,truskawka, porzeczką, brzoskwinia, jogurt naturalny,cukier, olej rzepakowy,/ agrest,śliwka, jabłko,porzeczką 842 kcal</p>
08.01.2025	<p>Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami i pietruszką zieloną/ Spaghetti z sosem bolonese i mięskiem wieprzowym, makaron spaghetti/ Kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, kapusta biała, kurczak tuszka, ziemniaki,marchew, Śmietana 12% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, marchew,natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mąka <u>pszenna</u>, typ 450, / łopatka wieprzowa, pomidory, marchew, pietruszka,makaron bezjajeczny, bazylią, zioła prowansalskie cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczką, 862 kcal</p>
09.01.2025	<p>Zupa Krupnik z kaszą i ziemniakami z koperkiem zabielań /Kotlet Pożarski, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłuszka/ kompot wieloowocowy/ deser Składniki: woda, ziemniaki,tuszka kurczak,kasza jęczmienna. marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa,pieś z kurczaka,ziemniaki, marchew, jabłko, majeranek, olej rzepakowy,truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 864 kcal</p>
10.01.2025	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem i koperkiem, zabielań/ Paluszki rybne z dorsza, ziemniaczki,surówka z kiszanej kapusty/ kompot z owoców, deser Składniki: woda, tuszka kurczak,ziemniaki , marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; olej rzepakowy, ryba dorsz ,ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, jabłko, porzeczką, śliwka, agrest 810 kcal</p>