



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

13.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami, koperek zielony / Gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pomidor pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłko, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
14.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Rybna z dorsza z ziemniakami i warzywami, pietruszka zielona/ Sztuka mięsa w sosie, ziemniaczki, surówka wielowarzynna/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, ryba dorsz, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: schab wieprzowy, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
15.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa z ziemniakami, kielbaską imajerankiem/ Makaron fusilli z serem białym i jogurtem naturalnym, cynamon kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbaska podwawelska, marchew, groch, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie //makaron bezjajeczny, ser półtłusty, mleko krowie, jogurt naturalny, cukier, truskawka, jabłko, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
16.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Barszcz Biały z kielbaską i ziemniakami, majeranek/ Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym, kasza bulgur, ogórek kiszony kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kielbaska podwawelska, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; szynka wieprzowa, kasza bulgur, ogórek kwaszony, pomidory, mąka typ 550, olej, śmietana 18%, jabłko, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
17.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Fasolowa z ziemniakami, kielbaską i majerankiem/ Naleśniki z serem białym i dżemem owocowym/kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, fasola, kielbasa zwyczajna, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>Zmąka pszenna 450, ser półtłusty, dżem brzoskwinia, śmietana 18%</u>, marchew, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, por, śliwka, porzeczka, truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>