



JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

20.01.2025	<p><b>Zupa Kalafiorowa z ziemniakami, warzywami, koperek zielony/ Ryż paraboliczny, Potrawka z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowym/kompot wieloowocowy, deser</b></p> <p><b>Składniki; woda, ziemniaki, kalafior, ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, koperek, liść laurowy, ziele angielskie/ Udka z kurcząt brokuł, marchewka, seler, kalafior śmietana 18%, mąka typ 450, ryż paraboliczny, cukier, olej rzepakowy, / agrest, śliwka, jabłko, porzeczka 842 kcal</b></p>
21.01.2025	<p><b>Zupa Ogórkowa z ziemniakami, warzywami, pietruszka zielona / Kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy/ deser</b></p> <p>Składniki: woda, ryż, kurczak tuszka, marchew, Śmietana 12% (mleko), ogórek kwaszony, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, marchew, natka pietruszki, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie; mlekokrowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, , łopata wieprzowa, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, porzeczka, cukier, olej rzepakowy; jabłko, gruszka, śliwka, porzeczka, 862 kcal</p>
22.01.2025	<p><b>Zupa Grochowa z ziemniakami, kielbaską, warzywami i majerankiem / Danie Jarskie- Kopytka ziemniaczane z sosem grzybowym, surówka z marchewki z por i śmietaną/ kompota wieloowocowy/ deser</b></p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa podwawelska, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; ziemniaki, mąka 450. Olej, śmietana 18%, pieczarka, marchewka, olej rzepakowy, truskawka, jabłko, śliwka, truskawka 864 kcal</p>
23.01.2025	<p><b>Zupa kartoflanka z cebulką, warzywami zabieleną/ Spaghetti Carbonara z boczkiem i kielbaską, ser żółty, makaron fusilli/ kompota z owoców, deser</b></p> <p>Składniki: woda, tuszka kurczak, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (mleko), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; makaron bezjajeczny, boczek wędzony, kielbasa zwyczajna, ser żółty, makaron bezjajeczny, truskawka, mleko, śmietana 12%, olej rzepakowy, marchew, jabłko, porzeczka, śliwka, agrest 810 kcal</p>
24.01.2025	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i koperkiem zabieleną/ Kotlet rybny w panierce, ziemniaczki, surówka z kiszanej kapusty Kompota wieloowocowy/ deser</b></p> <p>Składniki: woda, ryż, pomidory, śmietana 18%, pietruszka, korzeń, marchew, seler korzeniowy, , olej rzepakowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, : ryba miruna, ziemniaczki, kiszona kapusta, por, marchewka,, jabłko, agrest, truskawka, śliwka 786 kcal</p>