



DESERY : OWOCE SEZONOWE, BISZKOPTY, WARZYWA

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

27.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami, koperek zielony/ Gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, ogórek kiszony/ Kompot wieloowocowy deser</p> <p>Składniki: woda, makaron bezjajeczny, marchew, Śmietana 18% (<u>mleko</u>), kurczak, tuszka, pomidor pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, olej rzepakowy, natka kopru, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; mięso szynka wieprzowa, kasza bulgur, cebula, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, ogórek kwaszony Jabłka, truskawka, porzeczka, agrest, śliwka 745 kcal</p>
28.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa rosół z makaronem i warzywami, pietruszka zielona/ Pierś z kurczaka w panierce, ziemniaczki, kapusta zasmażana/ kompot wieloowocowy / deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak tuszka, marchew, makaron bezjajeczny, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron bezjajeczny: Filet kurczak, ziemniaki, kapusta biała, koper, cebula, marchew, jabłko, śliwka, agrest, porzeczka 784 kcal</p>
29.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Buraczkowa z ziemniakami , warzywami zabelana/ Ryż na mleku z sorbetem truskawkowym ,jogurt naturalny kompot z owoców/ deser</p> <p>Składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka , marchew, burak, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryż długoziarnisty, mleko 3,2%, truskawka, jogurt naturalny, cukier, truskawka, jabłka, agrest, porzeczka, śliwka 768 kcal</p>
30.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa Ryżowianka z warzywami ,zabelana, pietruszka zielona/ Schab w sosie własnym, ziemniaczki, marchew z groszkiem na ciepło kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, kurczak, tuszka, ziemniaki, marchew, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie; Schab wieprzowy, ziemniaki, marchew, groszek zielony, mąka typ 550, olej, śmietana 18%, jabłka, truskawki, śliwka, porzeczka 812 kcal</p>
31.01.2025	<p style="text-align: center;">Zupa rybna z ziemniakami, groszkiem, pomidorami i pietruszką, zabelana/ Łazanki z kiszonej kapusty z kiełbaską boczkiem wędzonym i makaronem łazanka /kompot owocowy/ deser</p> <p>Składniki: woda, ryba mintaj, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, ogórek kiszony, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ; <u>// Kapusta kwaszona, kiełbaska podwawelska, boczek wędzony, makaron bezjajeczny, marchew, jabłka, olej rzepakowy, natka pietruszki , por, śliwka, porzeczka,</u> truskawka, jabłko, śliwka 784 kcal</p>